

RETKEN SUUNNITTELU-MUISTILISTA

Ennakkoon

- Jäätieto:** päivämäärä, uskottavuus (esim sk rinnari.fi & www.aavameri.fi/merisaa)
- Sääennusteet:** tuuli, sade, lämpötila, muutokset (esim www.aavameri.fi/merisaa)
- Osallistujat:** ketkä, kokemus, välineet, määrä, kunto jne (ryhmäläiset, muut vetäjät)
- Jääalue:** toivomukset, odotukset, mahdollisuudet (ryhmä, paikallistietoa)
- Alku- ja loppuaika** (muista auringonnousu ja –lasku sekä turvamarginaalit)
- Yhteydet:** kulkutapa, aikataulut, autojen sijoitus
- Lähtö- ja loppupaikka** (toimivatko todellisuudessa / vain päässäsi?)
- Reitti:** matka, vaikeudet (jää, käveleminen, maasto), varareitit takaisin, laivat
- Vaihtoehtoiset lopetus- ja ryhmästä poistumispaikat:** yhteydet
- Navigointi:** kartat, kompassi (GPS)
- Huomioi:** suojelualueet, yksityisalueet jne
- Erikoisvaatimukset:** kokemus, välineet, kunto
- Henkilökohtaiset varusteet:** heittoköysi (karabiinilla), kännykkä, varaluistin. varaosat ja työkalut, EA-välineet, taskulamppu, tulitikut, puukko, tuulisuoja, GPS, aurinko- ja suojalasit, nesteet, ladattu vesisuojuattu kännykkä lähettyvillä, rahaa, vahva otsavalaisin jne
- Retkiselostus:** mahdollinen myöhäinen paluu
- Nähtävyydet:** tarkista ennen
- Eväät ja kylmä/lämmin juoma:** ainakin yksi litra lämmintä ja yksi litra kylmää
- Miten ratkaista ongelmia jos jotain tapahtuu?** Henkisesti valmistautunut (käy läpi scenarioita)

Retken johtaminen jäällä

Jäätilanne:	Täsmäävätkö raportit?
Sää:	Täsmääkö ennuste? Odotetut muutokset
Ryhmä:	Kokemus - luistelutekniikka Varusteet Kunto - luisteluvahvuus Varusteiden tarkistus pareittain. Säädä.
Informaatio:	Päivän suunnitelmat Laskettu lopettamisaika Mahdollisuus keskeyttää aikaisemmin Tauot Ryhmän osallistujilla kokemusta alueesta? Tarkista mahdolliset toivomukset ja ideat

Jälkipään valvoja:	Muistuta varovaisuudesta jääsauvojen käytössä
Kakkonen:	Nimeä jälkipään valvoja Jos ennustat vaikeita jäitä, nimeä kakkosvetäjä joka luistelee sinun takana ja jota kukaan ei saa ohittaa. Jos(kun jäättilanne vaatii, katso että hän pitää 25-50m etäisyyden sinuun ja että muu ryhmä pitää riittävät
Suunnistus:	Seuraa karttaa. Pyydä mahdollisuuden mukaan joku ryhmänjäsenistä suunnistamaan. Seuraa. Määritä heti sijainti huonon näkyvyyden sattuessa.
Ryhmän kokoaminen:	Ota lyhyt tauko 10-15 minuuttia lähdöstä ja muuta tarvittaessa vaateista.
Tiedota:	Jaa kokemuksesi ja tietosi jäästä, nähtävyyksistä, suunnistuksesta, välineistä (objektiivisesti) jne.
Tarkista:	Seuraa jatkuvasti että ryhmä takanasi pysyy mukana eikä veny. Sovita vauhti. Tarkista osallistujien kanssa että vauhti on sopiva. Anna heikkojen/väsyneiden luistella ryhmän etuosassa. Keskustele jälkipään valvojan kanssa siitä, miten ryhmän toimii.
Aikataulu:	Tarkista aika ajoin oletteko aikataulussa. Määrittele retkelle etapit että tiedät aikataulullisesti milloin niissä pitäisi olla. Varaudu suunnitelman muuttamiseen. Katso että sinulla on marginaaleja – muuten lisäät riskit myöhästyä, stressata ja teet helposti vääriä ratkaisua.
Tauot:	Pidä taukoja kootaksesi ryhmän ja anna kaikkien, myös viimeisten, levätä, tankata ja muuttaa vaateista.
Heikot jäät:	Pudota vauhtia – anna ryhmälle merkki. Katso että kakkonen luistelee toisena, noin 25-50 m perässä. Määrää 5-10 m etäisyydet ryhmälle. Muistuta kaikkia luistelemaan jonossa ja välittämään sanaa taaksepäin. Käytä jääsauvaa usein. Potkaise jäätä – kuuntele. Kestääkö jää koko ryhmää? Huomioi jään kantavuus myös ryhmän sivuilla! Tarkista aina että ryhmällä on reitti minne peräännyä! Sinulla on vastuu. Älä koskaan anna kuvasi siitä mitä ryhmä ajattelee sinusta tai ryhmän näkökohtien estää sinua kääntymästä takaisin tai poistua jäältä.
Plutaaminen:	Tarkista miten jäihin pudonnut voi. Katso että hän saa apua vaatteiden vaihdossa – mielellään 4-5 henkilöä. Sinä et ole yleensä yksi niistä, sinä keskityt ryhmään. Millainen on ryhmän mieliala – onko tapahtuma vaikuttanut johonkin ryhmänjäseneseen negatiivisesti. Mieti jatkoa. Aikataulu pitää?
Retken päättäminen:	Miten kotiin? Kysele, tiedota. Ryhmä kokoon ennen rantaa. Kiitä jälkipään valvojaa, kakkosta ja muita auttajia. Kiitä ryhmää.

Muista!

- Aina reitti minne peräännyä!
- Jos olet epävarma – mene maihin
- Keskeytä aina retkeä jos epävarmat olosuhteet
- Älä koskaan tee turvallisuuteen liittyviä kompromisseja
- Älä yritä tehdä itsestäsi sankaria, retkeä teet osallistujille!